



PROGRAMMA AUTUNNO 2021

SETTEMBRE

1 Mer
2 Gio
3 Ven
4 Sab
5 Dom
6 Lun
7 Mar
8 Mer
9 Gio
10 Ven I
11 Sab
12 Dom
13 Lun
14 Mar
15 Mer
16 Gio
17 Ven Inizio Percorso consapevolezza*
18 Sab
19 Dom
20 Lun
21 Mar
22 Mer
23 Gio
24 Ven
25 Sab
26 Dom
27 Lun
28 Mar
29 Mer
30 Gio

OTTOBRE

1 Ven PC 2
2 Sab
3 Dom
4 Lun
5 Mar
6 Mer
7 Gio
8 Ven Il sonno che risveglia 1
9 Sab
10 Dom
11 Lun
12 Mar
13 Mer
14 Gio Chakra Breathing 1
15 Ven PC 3
16 Sab
17 Dom Mattinata di Self Inquiry
18 Lun Ripresa corso Yoga **
19 Mar
20 Mer
21 Gio Chakra Breathing 2
22 Ven
23 Sab
24 Dom LA GUIDA INTERIORE
25 Lun
26 Mar
27 Mer
28 Gio Chakra Breathing 3
29 Ven PC 4
30 Sab
31 Dom

NOVEMBRE

1 Lun
2 Mar
3 Mer
4 Gio Chakra Breathing 4
5 Ven Il sonno che risveglia 2
6 Sab
7 Dom COSTELLAZIONI ESSENZIALI
8 Lun
9 Mar La forza interiore 1
10 Mer
11 Gio
12 Ven PC 5
13 Sab
14 Dom Mattinata di Self Inquiry
15 Lun
16 Mar La forza interiore 2
17 Mer
18 Gio
19 Ven
20 Sab
21 Dom LA CITTADELLA °
22 Lun
23 Mar La forza interiore 3
24 Mer
25 Gio
26 Ven PC 6
27 Sab
28 Dom
29 Lun
30 Mar La forza interiore 4

DICEMBRE

1 Mer
2 Gio
3 Ven Il sonno che risveglia 3
4 Sab
5 Dom IL PUNTO DI LUCE °
6 Lun
7 Mar
8 Mer
9 Gio
10 Ven PC 7
11 Sab
12 Dom Mattinata di Self Inquiry
13 Lun
14 Mar
15 Mer
16 Gio
17 Ven PC 8
18 Sab PNL:
19 Dom SAPERE COSA VOGLIO***
20 Lun
21 Mar
22 Mer
23 Gio
24 Ven
25 Sab
26 Dom
27 Lun
28 Mar
29 Mer
30 Gio
31 Ven

In MAIUSCOLO le attività che impegnano l'intera giornata. Salvo indicazioni diverse, le attività prevedono la partecipazione in presenza, oppure su zoom. ° Per queste attività è necessario contattare Satyam in anticipo.

*Attività con cadenza quindicinale: Percorso di consapevolezza, venerdì sera. ** Attività con cadenza settimanale: lunedì sera "Yoga". *** Questa attività è in collaborazione con l'Istituto Craniosacrale "La Marea" a Silea (TV)
Verifica sempre il calendario aggiornato sul nostro sito e richiedi l'iscrizione alla nostra Newsletter

